



Hammarö GK:s ledarerbjudande 2010

Som juniorledare ger du klubbens unga golfare kraft att växa. Samtidigt utvecklar du dig själv – både som ledare och golfspelare.

Det viktigaste med vår verksamhet är att vi har kul tillsammans. Det leder till en god stämning i gruppen, säkerställer att alla blir sedda och att våra övningar blir uppskattade och lärorika.

Vad krävs av mig som ledare?

För att bli ledare krävs egentligen bara en vilja och ett intresse i att engagera sig i barnen och deras utveckling.

Vi strävar efter att vara 3 ledare i varje träningsgrupp, med ett gemensamt ansvar för träningspassen. Om man inte kan komma ser man till att de andra ledarna i träningsgruppen vet om det i förväg.

Som ledare behöver du inte ta fram egna övningar eller fundera på vad som skall tränas. Träningsansvariga i Juniorkommittén har inför varje säsong tagit fram ett träningschema så alla ledare i förväg vet om/vad de eventuellt behöver förbereda inför varje träning.

- *"Jag har inte tid"*
Visst kan det vara så att man inte kan varje gång – men det kan ingen av oss. Därför är det bra att vi är många som hjälps åt. Då "måste" man inte vara där varje gång.
- *"Jag är inte tillräckligt duktig på golf"*
Man behöver inte ha lågt handikapp för att vara en bra ledare. För att finslipa golftekniken har vi hjälp av experter: klubbens pro och assisterande pro.

Vad får jag som ledare?

Som ledare utvecklar du dina relationer till de egna barnen, barnens kamrater och kamraternas föräldrar. Ledarskapet är också personligt utvecklande och skapar en extra stimulans i vardagen – det ger avkoppling från arbete och en rikare social gemenskap.

Den tid du investerar har du igen mångfalt. Lärdomen som ledare har du nytta av både i arbetslivet och på fritiden. Hammarö GK tycker att det är oerhört viktigt med engagerade ledare som tycker golf är riktigt kul. Därför vill klubben stimulera ledare att utveckla sig som ledare och sin egen golf.

För att du skall känna dig trygg i din ledarroll erbjuder vi ledarutbildningar. Här får du lära dig mer om hur man möter och leder barn, barnets olika utvecklingsfaser. Samtidigt får du massor av tips på övningar och träningsmoment.

Som ledare får du också möjlighet att förbättra ditt eget golfspel. Under ett antal timmar per säsong blir vi ledare elever hos klubbens pro och assisterande pro. Här kan du få hjälp att bota den där efterhängsna slicen eller en gång för alla ta bort bunker-skräcken.

Vi avslutar säsongen med en gemensam ledarresa där vi under ett par dagar får spela några rundor på andra banor, bo på hotell, äta gott och umgås. Resan bekostas delvis av klubben.

Varmt välkommen som ledare i Hammarö GK:s juniorverksamhet!

→ Anmäl ditt intresse till Ulf Sturegren, uffe@sturegren.se eller 0735-29 18 06